

TAMIZAJE DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO

ECCA

TAMIZAJE DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO

La ECCA trabaja para lograr la reducción del cáncer de cuello uterino en Europa promoviendo la concienciación sobre este tipo de cáncer y los medios por los cuales se puede prevenir. Apoyándose en la experiencia de investigadores, clínicos y organizaciones sanitarias públicas de toda Europa, la ECCA ha elaborado:

Los Folletos

- Tamizaje del Cáncer de Cuello Uterino
- Virus Papiloma Humano (VPH) y Cáncer de cuello uterino
- Seguimiento y Tratamiento de una Citología anormal

Los Manuales

- Todo lo que Ud. necesita saber para prevenir el cáncer de cuello de útero
- Todo lo que necesita saber si Ud. tiene un resultado citológico anormal

Para más información

📄 Visite nuestra web: www.ecca.info

✉ Puede enviar sus preguntas a: info@ecca.info

- El cáncer de cuello uterino se desarrolla en el cérvix, la parte del útero que se abre en la vagina. Ocurre cuando células del cérvix se vuelven anormales y empiezan a crecer de forma incontrolada.
- El tamizaje cervical está diseñado para encontrar células anormales del cuello uterino en las fases iniciales de desarrollo, cuando son fáciles de eliminar, evitando el desarrollo del cáncer. El tamizaje cervical se realiza con la citología.
- El tamizaje debe iniciarse a los 30 años y los controles deben realizarse cada 3 años.
- Actualmente es posible la vacunación como medio para reducir el riesgo de cáncer de cuello uterino. Sin embargo, la disponibilidad de vacunación no elimina la necesidad de realizar el tamizaje cervical. El tamizaje conjuntamente con la vacunación será la protección más eficaz frente al cáncer de cuello uterino.

- ¿Qué es el cáncer de cuello de útero?
- ¿Por qué el tamizaje?
- ¿Quién debería ser revisada?
- ¿Qué necesita hacer usted?
- ¿Cómo se hace una citología?
- ¿Citología normal?
- ¿Citología anormal?
- El tamizaje, ¿es fiable?

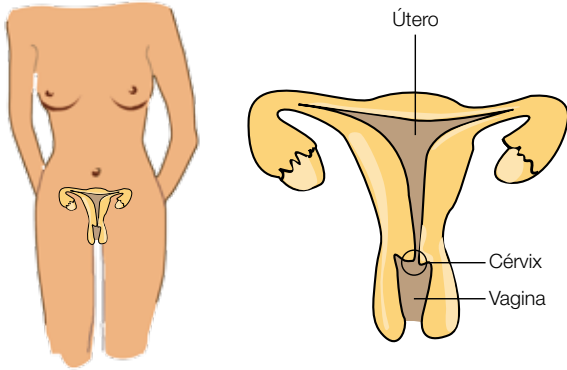
LI_ES_UV_A

terra/Getty Images / Stockbyte

¿Qué es el cáncer de cuello de útero?

Es un cáncer que se desarrolla en el cérvix o cuello del útero, la parte del útero que se abre en la vagina. Sucede cuando células del cérvix se transforman en anormales y empiezan a crecer de manera incontrolada. El proceso por el que las células anormales de las fases pre-cancerosas progresan a cáncer de cérvix puede llevar muchos años.

Afortunadamente, estas fases son fáciles de tratar. Sin embargo, no producen signos evidentes y pueden ser únicamente encontradas mediante el tamizaje.



¿Por qué el tamizaje?

El tamizaje cervical está diseñado para encontrar células del cuello del útero anormales en fases precoces de desarrollo, cuando pueden ser eliminadas y, por tanto, no progresar a

cáncer de cérvix. Una vez que éste se ha desarrollado, el tratamiento del cáncer es más difícil y menos exitoso.

¿Quién debería ser revisada?

Toda mujer debería empezar sus exámenes luego de los 30 años y repetirlo cada 3 años. El tamizaje del cáncer de cérvix facilita la mejor protección si se efectúa con la frecuencia recomendada.

¿Qué necesita hacer usted?

Para ser revisada, usted necesita concertar una cita con un ginecólogo, partera o médico de familia, en un día que no debe coincidir con su regla. No tenga relaciones sexuales vaginales ni use ningún tratamiento intravaginal dos días antes de acudir a la consulta.

¿Cómo se hace una citología?

Durante una rápida, sencilla e indolora exploración, el médico recogerá una muestra de células del cuello del útero usando una pequeña espátula o un cepillito. Estas células



son enviadas al laboratorio, donde serán examinadas a la búsqueda de anomalías.

¿Citología normal?

La mayoría de las mujeres tienen una citología normal. En este caso, el riesgo de que aparezca un cáncer de cuello de útero es muy bajo; usted debe continuar con su programa normal de revisiones.

¿Citología anormal?

Algunas mujeres tendrán un resultado citológico anormal. Esto solamente significa que algunas células anormales han sido encontradas en la citología; es muy infrecuente encontrar células cancerosas.

Dependiendo del resultado de la citología, usted puede ser aconsejada de una de las siguientes maneras:

- otra citología
- una colposcopia, un procedimiento de exploración más cuidadosa del cuello del útero realizado por su médico.

Ciertas anomalías pueden ser extirpadas fácilmente, con lo que usted no desarrollará un cáncer. Esta extirpación normalmente se realiza usando procedimientos muy sencillos que su ginecólogo realizará de forma ambulatoria en su consulta. Estos tratamientos raramente afectan la vida sexual o la capacidad para quedar embarazada.

El tamizaje, ¿es fiable?

Ningún test de tamizaje es perfecto; la citología puede no detectar algunos casos de anomalía. Esta es la razón por la que usted necesita ser revisada con regularidad; algo no visto una vez puede ser detectado la vez siguiente antes de que progrese.

Los programas de alta calidad, bien organizados, son muy eficaces pero no previenen todos los casos de cáncer de cuello de útero.

Virus Papiloma Humano (VPH) y Cáncer de Cuello Uterino

El cáncer de cuello de útero está causado por algunos tipos de VPH. Existen más de 100 tipos de VPH y alrededor de 15 de ellos pueden provocar cáncer de cuello uterino.

Muchos adultos tendrán una infección por VPH a lo largo de su vida, pero generalmente desaparecerá espontáneamente sin ningún problema. Si el VPH no desaparece, puede incrementarse el riesgo de desarrollar cáncer de cuello de útero.

Actualmente la vacunación puede proteger a las

mujeres frente a 2 de los tipos de VPH más comunes, el 16 y el 18, que son la causa de aproximadamente 2/3 de todos los cánceres de cuello uterino y de muchos resultados anormales de las citologías. Las vacunas actuales serán más eficaces si se administran antes de que se haya tenido una infección por los virus VPH 16 y 18. Dichas vacunas no protegen frente a todos los tipos de VPH, por ello, incluso si usted ha sido vacunada, necesita realizarse las citologías. El tamizaje conjuntamente con la vacunación será la protección más eficaz frente al cáncer de cuello de útero.