



QUE DEBEMOS SABER SOBRE LA PROBLEMÁTICA DE LOS AMBIENTES CONTAMINADOS POR HUMO DE TABACO

- Al humo de tabaco se lo clasifica como el mayor contaminante de ambientes interiores, considerándolo una de las amenazas más importantes para la salud pública. La contaminación en ambientes interiores con humo de tabaco tiene gran repercusión para la salud, ya que es allí donde las personas desarrollan la mayor parte de sus actividades cotidianas, conviviendo durante varias horas al día en un mismo ambiente, sea familiar, laboral, recreativa, social, etc.
- Múltiples trabajos científicos son concluyentes respecto a los graves riesgos para la salud que corren los seres humanos desde las primeras etapas de la vida cuando el aire que respiran se encuentra contaminado con humo de tabaco. Se sabe que los niños son más vulnerables a los contaminantes ambientales que los adultos porque respiran más veces en relación al peso corporal y al tamaño de sus pulmones. Asimismo, sus órganos se encuentran en desarrollo por lo que son más sensibles a las sustancias irritantes y cancerígenas.
- **El tabaquismo activo se presenta aproximadamente en el 30% de la población adulta. Sin embargo, cuando se enciende un cigarrillo, la salud del 100% de las personas que comparten el mismo ambiente sean fumadoras o no fumadoras se ve afectada.**
- Nuestro trabajo como Comisión se ha centrado siempre en el derecho fundamental a tener un aire libre de contaminación sin buscar víctimas y victimarios ya que se estaría estigmatizando a los fumadores: se busca defender la salud de todos.
- Como única solución al problema avalada científicamente es la **eliminación por completo del humo**

de tabaco en los ambientes compartidos. La separación en un mismo espacio de fumadores y no fumadores no protege a estos últimos, ya que el humo de tabaco se difunde en el ambiente con gran facilidad. Los componentes químicos presentes en el humo de tabaco se dispersan homogéneamente en el aire de tal modo que un no fumador aun alejado del fumador es afectado igualmente por las sustancias perjudiciales, no existiendo un nivel mínimo de seguridad cuando las personas se exponen a este contaminante. Con la ventilación se puede lograr una mejora en el olor y percepción que se tiene del humo, pero no se remueven las toxinas del humo del ambiente; para lograrlo sería necesario crear niveles similares a la fuerza de un tornado en la ventilación interna.



Día Mundial contra el Cáncer, 4 de febrero de 2008

Alrededor de 700 millones de niños, casi la mitad del número total de todo el mundo, respiran aire contaminado con humo de tabaco, en particular en sus hogares. **El 4 de febrero de 2008, Día Mundial contra el Cáncer** se transmitirá un simple mensaje a los padres: "El

tabaquismo pasivo es peligroso para su salud y la de su familia. Ofrezca a sus hijos un entorno sin humo de tabaco".

La campaña que apoyará la CHLCC como miembro de la UICC (Unión Internacional Contra el Cáncer) tendrá como lema "Me encanta vivir sin humo", lleva a los padres y adultos a reconocer y evitar los peligros que plantea para sus niños

el humo de tabaco en el ambiente (en el hogar, el coche, la guardería, la escuela, en casa de los abuelos). Insta a los padres y a otras personas a cargo de niños a ofrecer un ambiente sano y saludable para la infancia. Se trata de una promoción de la responsabilidad parental y no de una restricción de las libertades individuales. Reconoce el derecho fundamental de los niños a respirar aire limpio.

Tan solo un entorno libre del humo del tabaco al 100% puede proteger a sus hijos y a su familia de los graves problemas que causa el tabaquismo ajeno. No permita que se fume en su hogar. Exija que todos los lugares públicos cerrados sean 100% sin humo de tabaco.



El Area de Educación Poblacional de la Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer dentro de su estrategia de abordaje para lograr entornos Libres de Humo de Tabaco, ha dirigido su tarea a diferentes ámbitos entre los que se encuentran y resaltan los HOGARES. En una propuesta de la CHLCC con la participación del Instituto de Enseñanza de Enfermería, se buscó la sensibilización, información y relevamiento de datos sobre la problemática de los hogares contaminados con el humo de tabaco

Los resultados del procesamiento de los datos son los siguientes:

- Nº de personas/hogares encuestados 704
- Nº total de personas convivientes en el hogar..... 2159
- Promedio de personas por hogar 3

- Nº de fumadores 470 (21.7%)
- Nº de no fumadores 1689 (78.3%)
- Nº de hogares totalmente libres de humo de tabaco.. 439 (62.4%)
- Nº de hogares contaminados con humo de tabaco..... 265 (37.6%)
- Nº de hogares donde hay fumadores 304
- Nº de hogares donde hay fumadores pero igualmente son libres de humo de tabaco86 (28.3%)

Estas cifras demuestran la necesidad de seguir enfatizando en la tarea educativa, dado que aún siendo un relevamiento de datos muy pequeño, nos permite ver que los cambios esperados, si bien se están dando, no son contundentes. Ejemplo de esto es que del total de los hogares en los que viven fumadores, solamente en un 28.3% se respeta el derecho a los ambientes libres de humo de tabaco.

Por esto, la convocatoria es tanto a quienes aún fuman, como a quienes no fuman a asumir la responsabilidad de conservar libres de humo de tabaco sus entornos y más aún sus hogares para luego poder incidir en los ambientes laborales, sociales, recreativos, culturales y todos los diversos ámbitos en los que se desarrolla el cotidiano vivir. Juntos debemos comprometernos a trabajar para lograr un país libre de humo de tabaco.