



4 de febrero día mundial contra el cáncer (UICC)

Actividades propuestas

Al igual que en años anteriores este Día Mundial contra el Cáncer, la Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer, a través de sus Movilizadores Comunitarios, está organizando la realización de diversas actividades en todo el país para conmemorar la fecha.

Primeramente se dará difusión al Día, dando a conocer el lema "El cáncer se puede prevenir", y enfatizando en los aspectos preventivos. De acuerdo con la UICC, entre un 30 y un 40% de los cánceres se pueden prevenir y una tercera parte se puede curar a partir de un diagnóstico temprano. La propuesta entonces es además de proveer información, es continuar con las actividades educativas tendientes a la incorporación a nivel comunitario de hábitos de vida y entornos más saludables.

Además de la presencia en los diferentes medios de comunicación de alcance nacional y local. A modo de ejemplo mencionamos algunas de las actividades que se realizarán:

En **Rivera, Durazno, Flores y Cerro Largo**, las actividades educativas se coordinaron con los maestros de las escuelas en las que funciona el programa de primaria Verano Educativo. Especialmente por encontrarnos en época de verano se dará especial importancia al tema de los cuidados de la piel ante la exposición solar y la alimentación saludable. El abordaje se realizará a través del diálogo, aporte de información e intercambio con juegos especialmente preparados para tratar estos temas con niños y niñas.

Especialmente en el caso de **Florida**, en las 13 Escuelas participantes del "Verano Educativo" del departamento se vienen desarrollando y se prevé realizar actividades en el marco de la conmemoración del Día Mundial Contra el Cáncer, apostando a la sensibilización de los educadores, la población escolar y preescolar e indirectamente de sus familias, esto último a través de talleres para padres.

Las tareas previstas son de información y sensibilización en los distintos barrios a los cuales pertenecen los niños, con la entrega de folletos elaborados en la Escuela y otros sobre las temáticas que aborda el día como lo es "Hogares libres de humo de tabaco". También se realizó un concurso de carteleros y manualidades. Otra de las actividades realizadas fueron carteleros y trabajos sobre las diferentes temáticas de hábitos saludables de vida, en coordinación con todo el equipo docente, para realizar una exposición de trabajos a la comunidad.

También en **Cerro Largo** y en **Paysandú**, se trabajará con la población vinculada a los niños que participan de las escuelas de Verano Educativo y los centros CAIF, eso es los padres y madres con quienes se abordará los temas relacionados a la prevención.

En cuanto a actividades con jóvenes y población en general, en **Durazno**, también se realizará una actividad en el camping municipal en la noche: hora 21. Bajo el nombre de "cine deportivo" se promueve la actividad deportiva y el cuidado de la piel ante el sol, se proyectarán videos de actividades de la escuela de triatlón en sus diferentes edades y las piezas de TV de la campaña "cuida tu piel: es única" y la presentación sobre hábitos deportivos de los uruguayos. La actividad es coordinada con: Ministerio de Turismo y Deporte, Oficina de la Juventud de la Intendencia Municipal de Durazno, Centros del Ministerio de



Educación y Cultura con la participación de la Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer.

En la ocasión, de acuerdo al lema del Día Mundial Contra el Cáncer, se hará énfasis al lema pautado para este 4 de febrero: el cáncer se puede prevenir.

En el departamento de **Treinta y Tres**, en coordinación con la Intendencia se realizará un encuentro con la población local de la localidad e Isla Patrulla, abordando especialmente el tema del cuidado ante el sol. También con la Intendencia, pero en este caso con el sector de Guardavidas se realizará el propio viernes a las 21:30 una actividad de corte informativo.

En **Flores** la invitación a trabajar conjuntamente con los Centros Juveniles Guidaí y Taller Unión que trabajan con INAU fue bien recibida y se realizará un encuentro con el Equipo de Educadores.

También se realizarán carteleras con amplia información en salas de espera de Hospital local y la mutualista COMEFLO. Se hace mención al día, y proponen recomendaciones para saber elegir las opciones más saludables en relación al tabaco, exposición solar, alimentación, actividad física, además de concurrir al médico periódicamente en busca de orientación.